

# Life Coach Erich Huber: «Eine Verbesserung der Lebenssituation ist immer möglich»

- Text und Bild: Patrick Tepper Ausgabe vom 7.11.23, [www.dorfheftli.ch](http://www.dorfheftli.ch)

**Lange Jahre war Erich Huber als Geschäftsführer tätig und hat viele Lebensgeschichten miterlebt. Seine reichen persönlichen Erfahrungen helfen ihm heute bei seiner täglichen Arbeit. Seit rund drei Jahren hilft er in seiner Praxis in Zetzwil als Life Coach Menschen, die an einem Punkt im Leben nicht weiterkommen und bietet energetische Behandlungen an.**

Erich Huber ist gebürtiger Luzerner und hat in Zürich, Genf und zum Schluss wieder in Luzern in verschiedenen Führungspositionen gearbeitet. Im Jahr 2018 hat er in Zetzwil ein Eigenheim an der Hauptstrasse 223 erwerben können, das er wenige Monate später mit seiner Familie bezogen hat. In einem Jahr der beruflichen Pause hat er sich zum Life Coach und energetischen Heiler aus- und weiterbilden lassen. «Die Auszeit war wichtig für mich und ich habe nach einem Impuls meinen Weg gefunden. Meine Klienten sind von ihrem Hintergrund her sehr heterogen und sie haben ganz unterschiedliche Ziele», zeigt er auf. Allen gemeinsam ist aber ein Punkt im Leben, an dem sie blockiert sind und in ihrer Situation nicht weiter kommen. Ein Coaching über 50-Jähriger zeigt beispielsweise auf, wie man seine Fähigkeiten ins Zentrum stellen kann und das Selbstvertrauen wieder herstellt. Menschen in Kaderpositionen können mit einem Coaching ihren Führungsstil überarbeiten und ein gesundes Team zum Erfolg führen.

Erich Huber bietet auch Coachings für Paare an, die ihren gemeinsamen Weg festlegen möchten. Durch die Hilfsmittel auf seiner Website können die persönlichen Grundwerte bereits im Vorfeld geklärt werden, sodass man im Coaching sofort zum Thema gelangen kann. «Der Mehrwert für die Klienten steht immer im Zentrum», erklärt Erich Huber. Sein guter Zugang zu den Menschen hilft ihm, auch im energetischen Bereich tätig zu sein. Dort bietet er Behandlungen auf der Basis des Energieaustausches in seiner Praxis an und reinigt Räumlichkeiten, die sich im Anschluss harmonisch und friedlich präsentieren. «Ich bin kein Arzt und kann daher keine Diagnosen erstellen», hält Erich Huber fest. Seine Behandlungen beruhen auf der Aktivierung des körpereigenen Selbstheilungssystems. Raum und Zeit spielen dabei keine Rolle und so hat Erich Huber Klienten aus der ganzen Welt, mit denen er online den Kontakt pflegt.

[www.praxiserihub.ch](http://www.praxiserihub.ch)